

توصیه های لازم برای بیماران قلبی

قطع سیگار

-عدم استفاده از غذاهای حاوی چربی اشباع و روغن نباتی جامد و کلسترول

-کنترل استرس

-عدم فعالیت سنگین

-جایگزین گوشت سفید و غذاهای ابپز به جای

گوشت قرمز و سرخ کرده

-قرص زیربانی نیترو گلسیرین حتما همراه

داشته باشید و هر پنج دقیقه تا سه بار استفاده

کنید

-موقع درد کامل بیحرکت باشید

چه زمانی ممکن است دچار درد قفسه سینه شویم

-بالا رفتن از پله

-هنگام ناراحتی یا عصبانیت

-کار کردن در هوای سرد یا بسیار گرم

--غذا خوردن بیش از حد در یک وعده

-استرس عاطفی

-ورزش سنگین

-فعالیت جنسی

هر وضعیت قلبی که سبب افت ناگهانی یا انسداد جریان خون به قلب شود به عنوان سندروم کرونری حاد شناخته میشود. درد قفسه سینه زمانی رخ می دهد که قلب اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمیکند. اغلب چند دقیقه طول میکشد. درد قلبی با تغییر وضعیت یا نفس کشیدن فرقی نمیکند و به صورت ثانیه ای و گذرا نیست

علائم بالینی شامل

-احساس درد و سنگینی در قفسه سینه

-احساس تنگی نفس با دویدن

-احساس ناراحتی در قفسه سینه

-احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه

-درد که به بازوها پشت گردن و فک یا معده تیر میکشد

-احساس بی حسی و سوزش در شانه ها و بازو



بیمارستان امام هادی(ع) فرشبند

درد قفسه سینه

تهیه کننده: اعظم محمدنیا کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر رشیده متخصص داخلی

تهیه: تابستان 1400

بازنگری: تابستان 1404

منبع: برونرسودارث

کد: ER-PM-168-01

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد

*اجتناب از مصرف غذای سنگین و چرب
*در صورت ابتلا به چنین دردی که ممکن است با تعریق سرد و حالت تهوع و سبکی سر همراه باشد سریعاً به اورژانس 115 اطلاع دهید.

*دراز بکشید و در صورت داشتن قرص زیرزبانی حداکثر 3 قرص بفاصله هر 5 دقیقه زیرزبان خود بگذارید

چای پررنگ نوشیدنی حاوی کافین و قهوه استفاده نشود

-قرص زیرزبانی را دور از نور و در جای سرد نگهداری شود

اقدامات تشخیصی لازم

ازمایش خون.تست ورزش.
نوار قلب.اکوکاردیوگرافی و انژیوگرافی